



# Programm 2021

## **Traumjob „Försterin“**

Dienstag, 19. Januar 2021

vorauss. 14.30 Uhr

Anne Wittenberg ist Revierförsterin und gehört damit zu den (noch) wenigen Frauen in diesem Beruf. Im Quakenbrücker Forst stellt sie uns draußen in der Natur ihre Arbeit vor. Dicke Jacke und festes Schuhwerk sind darum angesagt.

## **Jahreshauptversammlung mit Vortrag „Wearables, earables, visibles – die digitale Welt“**

Dienstag, 23. Februar 2021

14.00 Uhr Hölschermann, Gehrde

Die vernetzte Zukunft ist ganz nah. Ein Smartphone hat inzwischen fast jeder von uns in der Tasche. Die ersten Häuser sind mit Smart-Home-Technologie ausgestattet. Woran arbeiten Forscher und Entwickler zurzeit? In dem Vortrag geht es um Smart-Technologien im Haushalt, Vernetzung zwischen Personen und Organisationen und Vorteile für Generationen in der Stadt und auf dem Land. Anschließend sind alle eingeladen, sich noch einige Fotos von unserer Holland-Reise 2020 anzusehen.

Anne Kreiling, Beraterin der LWKN

## **Ziergehölze in unserem Garten – eine praktische Anleitung**

Montag, 22. März 2021

14.30 Uhr Hölschermann, Gehrde

Ein Garten bekommt Gestalt durch Ziergehölze. Einige sind immergrün, andere laubabwerfend und wieder andere tragen wunderschöne Blüten und Früchte. Die richtige Pflege macht sie sehr langlebig. In Hölschermanns Garten erhalten wir dazu praktische Tipps.

Dipl. oec. troph. Christiane Rehkamp, LWKN

## **Theaterwerkstatt Quakenbrück – „Der Gockel“**

vorauss. März 2021

Termin wird noch bekannt gegeben

Wir geben nicht auf und starten einen neuen Versuch in Sachen „Der Gockel“, einer turbulenten französischen Komödie. Sie spielt im Paris der 20er Jahre. „Es geht um Ehebruch und Seitensprünge, Engländerinnen mit großen Füßen, Verwechslung von Taschen und der ständigen Frage nach der Treue“, so die Theaterwerkstatt. Es verspricht ein fröhlicher Abend zu werden, den wir mit einem Cocktail in der Kantine ausklingen lassen wollen.

## **Lindy Hop – Swing-Tanz zur Musik der 30er und 40er Jahre**

Dienstag, 13. April 2021

\*18.00 Uhr

Riedel, Badbergen

Wie wirkt die Swingmusik der 30er und 40er Jahre auf uns, z.B. die von Benny Goodman und Glenn Miller? Die Finger fangen an zu schnippen und die Füße zu steppen! Wer dieses Gefühl kennt, ist reif für Lindy Hop. Ela De Giosa und ihr Partner bringen uns in diesem Anfängerkurs die ersten Schritte bei. Von langsam bis schnell ist alles tanzbar. Darum ist dieser Tanzstil auch für uns geeignet – egal, ob alt oder jung, alleine oder zu zweit, eben für fröhliche Menschen jeden Alters.

Ela De Giosa und Partner, Osnahop, 49565 Bramsche

## **„In Ruhe verrückt werden können“ – Demenzerkrankung**

Mittwoch, 19. Mai 2021

14.30 Uhr Elting-Bußmeyer, Vehs

Eine Demenzerkrankung löst vielfach Ängste aus. Informationen zu Ursachen, Möglichkeiten der Begleitung und zur veränderten Kommunikation sollen dazu beitragen, Ängste zu nehmen und Lebensfreude und Lebensqualität von Menschen mit Demenz zu erhalten.

Hildegard Krüger, Emden-Ostfriesland, Alzheimer-Gesellschaft

## **Kneipen-Radeln - Halbtagesradtour**

Dienstag, 22. Juni 2021      15.00 Uhr Treffpunkt Scheier, Bortorf;  
wer schon ab Badbergen starten möchte:  
vorauss. 14.00 Uhr Treffen auf dem  
Marktplatz

Wir bleiben bei der Schnapsidee aus 2020 und gehen auf die Suche nach einer Kneipe, die auch geöffnet ist. Früher waren ein Frühschoppen und ein abendliches Einkehren auf ein Bier oft üblich. Wir wollen uns per Fahrrad auf historische Spuren begeben und drei besondere Kneipen mit Leben füllen: Unsere Tour führt in die Menslager Gegend, wo wir das genießen, was uns dort angeboten wird: das ein oder andere Kaltgetränk, Kaffee und Kuchen und einen kleinen Imbiss.

Für den Rückweg ist auf Wunsch ein Rädertransport möglich.

## **Mehrtagesfahrt Bayrischer Wald - Lust auf Natur und Kultur - reizvoll, bizarr und exotisch**

Montag, 26. bis Freitag, 30. Juli 2021

Der Bayrische Wald wird auch als das „grüne Dach Europas“ bezeichnet. Mit dem Großen Arber, dem höchsten Berg im Bayrischen Wald, und seinem See bietet er aber nicht nur Natur, sondern auch uraltes Handwerk und wundervolle „Kristall-Welten“. Per Schiff erkunden wir die Drei-Flüsse-Stadt Passau und nehmen teil an einem Orgelkonzert im Dom. Auch wollen wir die malerische Welterbe-Stadt Regensburg erleben. Und in einer derartig beeindruckenden Naturlandschaft soll natürlich für die Lauffreudigen auch das Wandern nicht zu kurz kommen.

Details zur Fahrt erscheinen in einem gesonderten Schreiben.

## **Tagesfahrt ans Steinhuder Meer: Leinenfabrik und Kloster Loccum**

Donnerstag, 19. August 2021      Abfahrt Marktplatz Badbergen,  
Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

In diesem Jahr geht unsere Fahrt an ein Binnenmeer. In Steinhude unternehmen wir einen unterhaltsamen Spaziergang durch den historischen Kern und besichtigen dort die älteste Leinenweberei Deutschlands. Mit dem Auswandererschiff setzen wir über zur Festung Wilhelmstein. Den Abschluss bildet der Besuch des Klosters Loccum. Für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt.

## **Drei-Tages-Radtour: Deutsche Fehnroute**

Fr. 10. Sept. - So. 12. Sept. 2021      Anreise per Bahn

Unsere diesjährige Radtour führt uns entlang an schurgeraden Fehnkanälen, an Schleusen, Klappbrücken, prächtigen Windmühlen und an romanischen und gotischen Backsteinkirchen. Stationen werden unter anderem Leer, Großefehn, Wiesmoor und auch Ditzum am Dollart sein.

## **Gemeinsames Frühstück – Vortrag „Lach-Yoga – Lachen ist gesund, auch ohne Grund“**

Samstag, 18. September 2021      9.00 Uhr      Hölschermann, Gehrde

9.00 bis ca. 10.00 Uhr: Gemeinsames Frühstück      10.00 bis 11.30 Uhr: Vortrag Lach-Yoga

Lachen ist gesund und damit Gesundheitsvorsorge pur. Es werden Glückshormone und schmerzstillende Substanzen freigesetzt, Stress und Ängste abgebaut, das Immunsystem gestärkt und eine positive Grundstimmung begünstigt. Durch praktische Übungen erfahren wir in diesem Vortrag mehr über die Hintergründe des Lachens und des Lach-Yogas und wollen uns mit Lachübungen zu einem herzlichen, entspannenden Lachen anstecken.

Lachtrainerin Veronika Spogis, Kerkeringstr. 16, Münster

## **KreislandFrauen-Tag in Menslage**

Mittwoch, 13. Oktober 2021      18.00 Uhr Schützenhalle Hahnenmoor

Der Gastredner ist in diesem Jahr der ehemalige Superintendent des evangelisch-lutherischen Kirchenkreises Bramsche und Pastor in Ruhe, Hans Hentschel.

## **Heimische Betriebe: RieTex in Rieste – Aufbereitung fehlerhafter Kleidung**

Donnerstag, 14. Oktober 2021

vorauss. 13.30 Uhr      ab Marktplatz Badbergen mit priv. Pkw

Die Firma RieTex „lebt von den Fehlern anderer“. Denn sie bereitet fehlerhafte Kleidung auf. Die Schäden können durch Produktionsfehler, aber auch durch Transportschäden entstanden sein. Bei einer Führung durch den Betrieb im Niedersachsenpark erhalten wir Einblicke in dessen Arbeit. Anschließend kehren wir in Rohdes Heuerhaus zu Kaffee und Kuchen ein.

RieTex GmbH Braunschweiger Str. 6 49434 Neuenkirchen-Vörden  
Rohdes Heuerhaus Suthaarstr. 10 49597 Rieste

## **„Blue-Jeans – Kultobjekt der 68er-Protestbewegung?“**

Mittwoch, 10. November 2021      17.00 Uhr Elting-Bußmeyer, Vehs

Bluejeans sind ein modischer Dauerbrenner. In den 60ern wurden sie zum Kultobjekt und Symbol für Freiheit, Lässigkeit und Auflehnung; später sah man in ihnen sogar ein Markenzeichen der 68er-Protestbewegung. Der Vortrag räumt mit einigen Mythen und Klischees auf und wirft ein neues Licht auf die altvertrauten Bluejeans und ihre Träger.

Sozialwissenschaftlerin Annemarie Juli, Redlingerstr. 7, 49074 Osnabrück

## **Adventsfeier – Vortrag und gemeinsames Singen mit der Pastorin Giesecke von Bergh**

Mittwoch, 8. Dezember 2021

14.30 Uhr Elting-Bußmeyer, Vehs

Nach der gemeinsamen Kaffeetafel stimmen wir uns auf die Adventszeit ein - z.B. mit „Tochter Zion, freue dich, jauchze laut, Jerusalem“. In dem Vortrag erläutert F. Giesecke von Bergh den theologischen und geschichtlichen Hintergrund bekannter und unbeachteter Advents- und Weihnachtslieder.

### **Lebendiger Adventskalender**

Lebendig wird ein Adventskalender durch Menschen. Darum sind wir eingeladen zu einer fröhlichen und besinnlichen Zusammenkunft „draußen vor der Tür“. Wir freuen uns auf Geschichten und Lieder und ein wärmendes Getränk in weihnachtlicher Stimmung.

Montag, 29. November 2021	18.00 Uhr	Jutta Schwöppe, Osteresch 10, Wulften
Montag, 6. Dezember 2021	18.00 Uhr	Doris Schmutte, Wohldstr. 12, Lechterke
Montag, 13. Dezember 2021	18.00 Uhr	Kristin Jürgens, Auf der Wörth 52, Langen

# Der LandFrauenverein - ein Forum für alle Frauen im ländlichen Raum

## Ansprechpartner:

### **Renate Schöne-Warnefeld**

1.Vorsitzende

Warnefelder Str. 2

49593 Bersenbrück

05433-6141

### **Ute Hilpert**

2. Vorsitzende

Im Lienesch 10

49635 Badbergen

05433-8887

### **Karin Enders**

Kassiererin

Holdorfer Chaussee 1

49635 Badbergen

05433-378

### **Doris Kruse-Vogt**

Schriftführerin

Bergfelder Ort 4

49635 Badbergen

05433-6635

### **Dorothea Dobbehaus**

erweiterter Vorstand

Am Vesperbusch 5

49593 Bersenbrück

05433-902040

Homepage: [www.kagbersenbrück.de](http://www.kagbersenbrück.de)

Anmeldungen bitte spätestens zwei Tage vor der Veranstaltung beim Vorstand.

Zu allen Veranstaltungen sind auch Nicht-Mitglieder herzlich eingeladen.

Einige Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der  
Ländlichen Erwachsenenbildung (LEB) durchgeführt. Diese sind der Tageszeitung zu  
entnehmen.